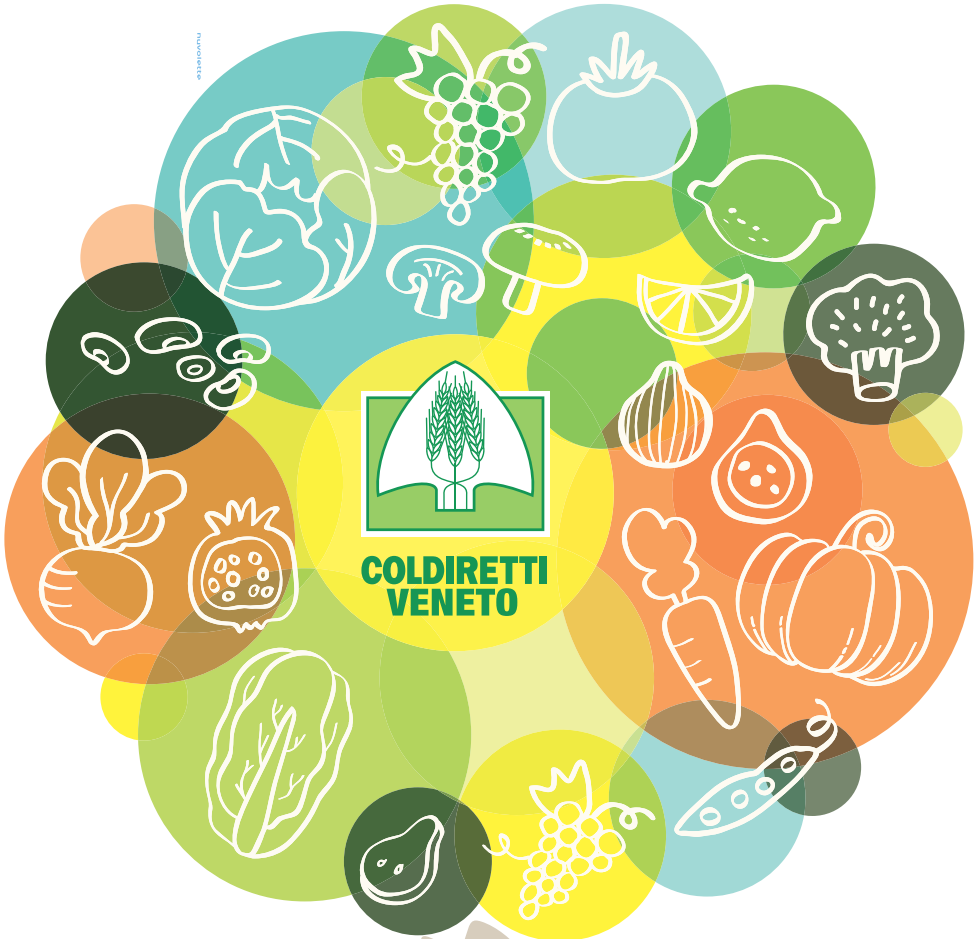
SIPREC
società italiana per la prevenzione cardiovascolare

FONDAZIONE DIETA MEDITERRANEA



lunedì
24
giugno
ore 9,30
Auditorium Mainardi
Edificio Alfa

FORUM 3
INTERGENERAZIONALE

OBIETTIVO SALUTE CON LA DIETA MEDITERRANEA

COLDIRETTI GIOVANI IMPRESA

COLDIRETTI DONNE IMPRESA

COLDIRETTI PENSIONATI

Segreteria organizzativa Coldiretti Veneto
Via Torino, 180/A - 30172 Mestre (VE) - Tel. +39.0415455260 - veneto@coldiretti.it

Campus Scientifico Universita Ca' Foscari - Via Torino, 155 - Mestre (VE)

LA DIETA MEDITERRANEA

La dieta mediterranea si è classificata come migliore stile alimentare nel mondo.
Questo modello tutto italiano ha vinto la sfida tra 41 diverse alternative con un punteggio di 4,2 su 5 grazie agli effetti positivi sulla longevità e ai benefici per la salute, tra cui perdita del peso, salute del cuore e del sistema nervoso, prevenzione del cancro e delle malattie croniche, controllo del diabete.
Un ruolo importante per la salute che è stato riconosciuto anche con l'iscrizione della dieta mediterranea nella lista del patrimonio culturale immateriale dell'umanità dell'Unesco il 16 novembre 2010.
L'apprezzamento mondiale si deve per l'esaltazione di una combinazione tutta Made in Italy fondata su pane, pasta, frutta, verdura, carne, olio extravergine e il tradizionale bicchiere di vino consumati a tavola in pasti regolari.

CHIARA BORTOLAS
Vice Responsabile Nazionale Donne Impresa

ALEX VANTINI
Vice Delegato Nazionale Giovani Impresa

MARINO BIANCHI
Presidente Regionale Coldiretti Pensionati Veneto

PROGRAMMA

Saluto e introduzione ai lavori

DANIELE SALVAGNO
Presidente Coldiretti Veneto

Relazioni

STEFANIA MAGGI
Dirigente di ricerca dell'Istituto di Neuroscienze
del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR)

ROBERTO VOLPE
Ricercatore Medico
del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR)

MARIA TERESA NARDI
Responsabile del servizio di dietetica e nutrizione
Clinica IOV di Padova

Proiezione del video del progetto educazione nelle scuole "piccoli detective oggi grandi consumatori domani"

Dibattito

DON PAOLO BONETTI
Consigliere Ecclesiastico Nazionale Coldiretti

GIANLUCA FREGOLENT
Direzione Agroambiente caccia e pesca della Regione Veneto

GIORGIO GRENZI
Presidente Federpensionati Coldiretti

PIETRO PICCIONI
Direttore Coldiretti Veneto

Modera

ADA SINIGALIA giornalista

A seguire **buffet kmzero** a cura degli **Agrichef**