

## **SEMINARIO BLUNET #1**

5 giugno 2023  
dalle 17:30 alle 19:30

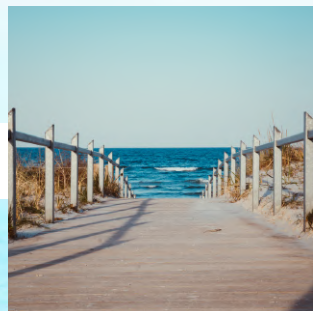
[clicca qui per collegarti al seminario](#)

### **LA DIETA MEDITERRANEA**

Più di un regime alimentare. Riconosciuta Patrimonio Culturale Immateriale dell'Umanità dall'UNESCO, la Dieta Mediterranea è uno stile di vita, un concentrato di tradizioni, costumi, eredità risalenti ai tempi della Magna Grecia e condiviso dai popoli dell'area del Mediterraneo.

Al centro di studi scientifici che ne hanno dimostrato la validità in termini di benessere e longevità, tale modello dietetico si è dimostrato estremamente compatibile con i parametri della sostenibilità, presentando un impatto ambientale minore rispetto alla Western Diet e ad altri regimi presenti nei paesi occidentali.

In questa prospettiva, la Dieta Mediterranea si configura come un alleato fondamentale della salute anche in ottica One Health, ossia nella consapevolezza della stretta interconnessione tra benessere umano, animale e tutela dell'ambiente.



**Introduce: Enzo Senatore – Giornalista, caporedattore BluNet**

**Intervengono**

**Paolo Corvo – Sociologo, Professore Associato presso l'Università degli Studi di Scienze Gastronomiche di Pollenzo**

**Rossella Galletti – Professoressa di Antropologia Culturale presso l'Università degli Studi "Suor Orsola Benincasa" di Napoli, ricercatrice del MedEatResearch (Centro di ricerche sociali sulla Dieta Mediterranea), direttrice del MedEat Living Lab di Unisob a Pollica.**

**Eugenio Imbriani – Professore Associato di Antropologia culturale, Storia delle tradizioni popolari, Antropologia dei processi culturali e comunicativi presso l'Università del Salento**

**Stefania Maggi - Dirigente di ricerca CNR dell'Istituto di Neuroscienze, Sezione di Padova- Invecchiamento e Presidente European Interdisciplinary Council on Aging (EICA)**

**Domenico Rogoli – Biologo nutrizionista, Segretario scientifico della Fondazione Dieta Mediterranea**

**Romina Inès Cervigni – Responsabile Scientifico Fondazione Valter Longo Onlus, Biologa Nutrizionista**

**Coordina: Ginevra Amadio – Giornalista, comunicatrice Fispmed Onlus**